



צילום: אשור בצר

**בילוי משפחתי | לינת שטח בגן גור**

"ברוכים הבאים למתחם הצימרים המפואר שלנו", כך קיבל את פנינו נדב, המדריך והמלווה שלנו בסיור הלילה בגן גור. לאחר שהקמנו את האוהל שלנו במרחק יריקה מהתוכי שאומר שוב ושוב "אימא" ושלוש דקות הליכה מהקואלה החביב, נהנינו מארוחה קלה ונקראנו לסיור הלילה. גן גור הוא פארק ייחודי ובו בעלי חיים וצמחייה מאוסטרליה – קנגורואים שאפשר ללטף ולהאכיל, קואלה צעיר ונקבת קואלה מבוגרת מקסימים, קזואר, אמו, עטלפים, תוכים צבעוניים מסוג לורי, חיות חווה אוסטרליות כגון עזים ננסיות שאפשר ללטף, להאכיל ולסרק, מיני זוחלים ועוד. את כל בעלי החיים האלה פגשנו בסיור הלילה ונהנינו לראות מקרוב כיצד הם חיים בשעות החשכה. הסיור ריתק את הילדים ואת המבוגרים כאחד ולאחריו התקיים קומזיץ משותף שכלל חברה טובה לצד ארוחה קלה. בהמשך ארגנו הילדים מסיבת פיג'מות עם מוזיקה מהטלפון הנייד וגם הרפתקת לילה במבוך הצמחייה הענק, שאליה בתי ואני הצטרפנו בהנאה. למחרת התעוררנו מוקדם, נהנינו מארוחת בוקר קלה והצטרפנו לנדב להאכלת הבוקר של התוכים והקנגורואים. התלהבנו במיוחד מכמה קנגורואיות שנשאו בכיסן גורים חמודים. לאחר מכן המשכנו לפארק המעינות הסמוך, סיימו ברכב ירוק בין המעינות ונהנינו לטבול במימיהם הזכים והצוננים. חוויה ייחודית ומומלצת. ימי חמישי ביולי וימים שלישי וחמישי באוגוסט מהשעה 20:00. מחיר: 130 שקלים לאדם (מגיל שנתיים).

www.nirtours.co.il

דפנה רובינסון צוקרמן

צילום: אודו נוסמן

**טיפול אנרגטי | צלילים ותקשור**

לכבוד יום הולדת הזמינה אותי חברה לטיפול אנרגטי אצל דורית אביב במרכז מרכז האור. נכנסתי לעולם קסום של צלילים, של קריסטלים ושל ריפוי, בחלל שבמרכז נמצאת פירמידה מקודשת. אביב נשאה תפילה לריפוי וזימנה מלאכי ריפוי וישויות אור שעמם היא מתקשרת אינטואיטיבית. התמקדתי בנושא בחיי שעליו אני רוצה לעבוד, ולאחר מכן עמדתי בצמוד לאחד הגונגים, חשתי את הרטט בגופי ומיקדתי את המחשבה שלי במה שאני רוצה לשחרר. לאחר מכן עמדתי בתוך קערה ענקית תוך כדי שאביב ניגנה בה, וחשתי את הרטט עולה מרגליי לכיוון הלב והראש. בהמשך אביב תקעה בשופר ואמרה לי להתמקד במה שאני רוצה לקבל מהטיפול. לאחר מכן שכבתי על מזרן במרכז הפירמידה, והיא ניגנה בכלים שונים. מאותו רגע כנראה עלה התדר שלי ועברתי לממד אחר שכולו שלווה ונעימות. כשהיא הניחה על גופי כלים שונים, הרגשתי מדי פעם את שינוי התדר מעל מרכזי האנרגיה שלי (הצ'אקרות). היא התעכבה במיוחד על הצ'אקרה השלישית ופתחה את החסימה שהייתה בה. לא רציתי להיפרד מהחוויה הנפלאה שעברתי, אבל התחושה הנעימה המשיכה ללוות אותי כמה ימים לאחר הטיפול ותחושת התעלות אופפת אותי מאז. אביב מספרת כי שיטת ריפוי זו עובדת בשלושה רבדים – דרך אנרגיות, צלילים מהכלים השונים וסמלים כגון מגן דוד והמרכבה המשמשים לריפוי ולהגנה. www.merkavator.com

אורלי בריקמה

סדנה | מיעוד לעסק מצליח

כמתמודדת טרייה בתחום העסקי הרגשתי כי החיבור בין רוחניות לשיווק אינו טבעי לי. כששמעתי על סדנת "התגלית", המבטיחה לזהות את השליחות שלנו בעולם, לממש אותה ולהפוך אותה לעסק מצליח, תהיתי אם ערן שטרן, יועץ עסקי ותיק ומוערך, עבר שינוי בתפיסת עולמו והפך לרוחני. הסקרנות הובילה אותי לסדנה שמשמשת לא רק ברעיונות של ייעוד ושליחות, אלא גם בכלים רוחניים לקבלת תשובות מ"המקור", מהנשמה או מהיקום (כל אחד על פי אמונתו), שיאפשרו קבלת החלטות טובות יותר, רעיונות למוצרים ודרכי פעולה. במהלך הסדנה תרגלנו טכניקה הדומה במהותה לכתביה אינטואיטיבית, אבל ממוקדת לקבלת תשובות. בטכניקה הקסומה אפשר להשתמש לא רק בעסקים אלא בכל תחום בחיים. הסדנה מבוססת על שיטת "ייעוד אמיתי" שפיתח טים קלי, מאמן אמריקאי בכיר, סופר, יועץ לחברות ענק ומנטור קלי יוצא מתוך נקודת הנחה שלכל אדם בעולם יש שליחות שהוא נועד למלא כאן. עסק הפועל מתוך שליחות יצליח יותר מעסק שכל מטרתו היא עשיית כסף, והאנרגיה שלו תמשוך לקוחות מתאימים. ארבע שעות מרתקות חלפו ביעף. החיבור בין ייעוד לעסקים מעניק השראה ומנוע חדש לפעולה ולצמיחה. מומלץ בחום. pages.eranstern.co.il/taglit

שלומית רז